

### *Décharge médicale*

Je soussigné(e), ..... participant à l'Ultra Raid des 3 Vallées, qui se tiendra du 20 au 22 septembre 2024, atteste être en bonne santé physique et mentale. Je reconnais avoir passé les examens médicaux nécessaires confirmant ma capacité à participer à une épreuve de VTT exigeante, incluant des parcours avec dénivelé important et sur plusieurs jours.

Je décharge les organisateurs de toute responsabilité en cas de problème médical survenu pendant l'événement.

Date et signature :

[Nom du participant]

Cela confirme l'état de santé et décharge les organisateurs de responsabilités éventuelles.

### *Medical Waiver*

I, ..... , participating in the Ultra Raid des 3 Vallées, taking place from September 20 to 22, 2024, hereby certify that I am in good physical and mental health. I confirm that I have undergone the necessary medical exams and that I am fit to participate in this demanding multi-day mountain biking event, involving significant elevation.

I release the organizers from any liability in the event of a medical issue during the event.

Date and Signature:

[Participant's name]

### *Medische Vrijwaring*

Ik, ..... , deelnemer aan de Ultra Raid des 3 Vallées, die plaatsvindt van 20 tot 22 september 2024, verklaar hierbij dat ik in goede fysieke en mentale gezondheid verkeer. Ik bevestig dat ik de nodige medische onderzoeken heb ondergaan en dat ik in staat ben om deel te nemen aan dit veeleisende meerdaagse evenement met aanzienlijke hoogteverschillen.

Ik onthef de organisatoren van elke aansprakelijkheid bij medische problemen tijdens het evenement.

Datum en handtekening:

[Naam van de deelnemer]